

服務對象

15年歲或以上已公開就業或接受日間復康服務，並希望提升獨立生活能力的輕度智障或有限智能人士。



退出服務

服務使用者、其家屬、監護人及本服務單位均可按服務使用者的需要，經各方的考慮及同意下申請退出服務。



服務時間

提供24小時的住宿服務



聯絡方法

地址：沙田禾輦邨康和樓地下127-131號
電話：2681 1772
傳真：2681 1909
電郵：ilp@yang.org.hk
網址：http://www.yang.org.hk



申請服務方法

如有任何查詢或欲索取及遞交申請表格，可致電或親臨本服務單位。



位置/交通工具



巴士 - 40X, 72, 72A, 80K, 80M, 81K, 83K, 81, 85, 85K, 86, 88K, 89, 269D
港鐵 - 沙田港鐵站
(步行10分鐘或轉乘小巴)



循道衛理楊震社會服務處
復康服務部

獨立生活計劃

住宿課程



<http://www.yang.org.hk>

服務目標

透過多元化的住宿訓練及體驗，讓服務使用者提升獨立生活能力及自決能力，以致日後於家中、社區或宿舍生活，更能主導自己的生活，為自己的生活作出抉擇。

宿舍設計

家居環境的設計

宿舍共設3個家舍，提供18個宿位，每家舍均附設獨立客廳、浴室及洗手間，讓舍友在家居環境中學習與人相處、互相合作及分擔家務。



多元化的服務模式

▶ 度身訂造的「個人服務計劃」

本著「以人為本」的服務理念，按舍友的需要及意願，與他們一同釐定屬於自己的獨立生活計劃。

▶ 生活化的「小組課程」

舍友可因應自己的需要及喜好，在黃昏及晚間選擇參加有系統而又生活化的小組課程，藉此提升獨立生活的能力。

▶ 著重自主及自決的「生活策劃」

除選擇參加黃昏及晚間課程外，更推動舍友安排自己的生活流程及每日的活動，以提升他們主導自己生活的能力，為日後獨立生活奠定基楚。

▶ 多姿多彩的「社區生活體驗」

鼓勵及推動學員使用社區設施及參加社區內不同的活動，藉此學習與人相處技巧，並發展自己的潛能。

訓練範疇

本計劃將按舍友的需要，提供八大範疇的獨立生活訓練：

- 家居管理
- 生活管理
- 金錢管理
- 健康與營養
- 社會參與
- 人際關係、個人及家庭責任
- 個人發展
- 危機處理

課程種類

獨立生活「體驗課程」

服務時段：一星期/兩星期/一個月
訓練範疇：家居管理
收費：\$180/日(包早、晚餐)

獨立生活「短期課程」

服務時段：三個月
訓練範疇：家居管理、生活管理 + 自定兩項獨立生活訓練
收費：\$4530/月(包早、晚餐)，\$100/月(雜費)

獨立生活「整全課程」

服務時段：半年至兩年
訓練範疇：家居管理、生活管理 + 度身訂造多項獨立生活訓練 + 三個月離宿支援服務(只供離宿後於家中或社區居住的服務使用者)
收費：\$4530/月(包早、晚餐)，\$100/月(雜費)

